



## Case: Als een vis in het water

### **Periode**

2016 - 2018

### **Opdrachtgever**

Cliënte

### **Aanleiding**

Cliënte doet niet het werk waar haar hart ligt en waarvoor ze is opgeleid.

### **Opdracht**

Beter bij mijzelf blijven in het contact met energieuze personen.

### **Uitdaging**

Accepteren van en leren omgaan met burnout-klachten.

### **Aanpak**

In verschillende sessies gewerkt met verschillende werkvormen zoals geleide visualisatie en IZR (Interactieve Zelfresonantie).

### **Locatie**

Mijn werkruimte.

### **Resultaat**

- Cliënte herkent inmiddels haar overlevingsmechanismen en kan eigen grenzen beter aangeven en bewaken.
- Cliënte is zelfbewuster. Blijft dicht bij haar intuïtie. Beter inzicht in zichzelf.
- Cliënte volgde nieuwe opleiding, doet nu werk waarin ze zich als een vis in het water voelt en waar al haar talenten bij elkaar komen.